

Speiseplan KW 45 und 46

Montag, 05.11.2018

Tomatencremesuppe *g,i*
Buffalo Chicken Wings *a,8* mit Country Potato Cubes *a,g* u. BBQ Soße *l,j*
Erdbeerjoghurt *g*

Dienstag, 06.11.2018

Kohlrabicremesuppe *g,i*
Würstelgulasch *2,3,i,j* mit Langkornreis oder Vollkornreis
Kirschkuchen *a,e,g*

Mittwoch, 07.11.2018

Kürbiscremesuppe *g,i*
Nudeln *a,c* oder Vollkornnudeln *a* mit Carbonara-Soße *c,g,f,3,8*
Schokoladenpudding *g*

Donnerstag, 08.11.2018

Suppe mit Gemüsejulienne *i*
Fischstäbchen *a,d* mit Salzkartoffeln und wahlweise Remoulade *c,g,i,j*
Fisches Obst

Montag, 12.11.2018

Kartoffelcremesuppe *g,i*
Apfelküchle *a,c,h* mit warmer Vanillesoße *g*
Vanillepudding

Dienstag, 13.11.2018

Wurzelcremesuppe *g,i*
Chicken-Nuggets *a* mit Kartoffel-Wedges und wahlweise Ketchup *g*
Erdbeerquark *g*

Mittwoch, 14.11.2018

Pfannkuchensuppe *a,c,g,i*
Farfalle-Tricolore *a* mit Gemüsesoße *g*
Gurkensalat mit Joghurt-Dressing *g*

Donnerstag, 15.11.2018

Karottencremesuppe *g,i*
Hähnchen-Pilz-Geschnetzeltes *a,c,g* m. Langkornreis oder Vollkornreis
Schokoladenmousse *a,c,f,g,h*

Allergene

a Gluten*	b Krebstiere
c Eier	d Fische
e Erdnüsse	f Sojabohnen
i Sellerie	h Schalenfrüchte**
k Sesam	j Senf
m Lupinen	n Weichtiere

Zusatzstoffe

(1) mit Farbstoff
(2) mit Konservierungsstoffen
(3) mit Antioxidationsmittel
(4) mit Geschmacksverstärker
(5) geschwefelt (8) mit Phosphat
(6) geschwärzt (9) mit Süßungsmittel
(7) gewachst (10) Phenylalaninquelle
(11) gentechnisch verändert

*a1= Weizen, a2=Roggen, a3=Dinkel, a4=Gerste
**h1=Haselnuss, h2=Mandeln

Speiseplan KW 47 und 48

Montag, 19.11.2018

Gemüsecremesuppe *g,i*
Pizza Schinken *a,f,g,1,3,8*
Karottensalat *g,i*

Dienstag, 20.11.2018

Suppe mit Gemüsejulienne
Fischnuggets *a,c,d,g* mit Salzkartoffeln und Remoulade *c,g,i,j*
Vanillemousse *g*

Mittwoch, 21.11.2018

Lauchcremesuppe *g,i*
Curry-Geschnetzeltes *g,i* mit Langkornreis oder Vollkornreis
Schokoladenpudding *g*

Donnerstag, 22.11.2018

Hähnchenschnitzel *a,c* mit Kartoffel-Gurkensalat und Ketchup *g* oder Preiselbeeren
Lütticher Waffel *a,c,g*
Eisbergsalat mit Cocktaildressing *g*

Montag, 26.11.2018

Leberspätzlesuppe *a,c,i*
Dönerteller mit Potato-Wedges und Zaziki *g*
Rote-Beete-Salat *g*

Dienstag, 27.11.2018

Nudeln *a,c* oder Vollkornnudeln *a* mit Bolognese-Soße *i* und Parmesan *g*
Waldfrucht-Quark *g*
Rohkostsalat mit Kartoffeldressing *g*

Mittwoch, 28.11.2018

Maultaschensuppe *a,c,g,i*
Currywurst (geschnitten)^{2,3,4} in Curry-Tomatensoße *ij* m. Reis
Chinakohlsalat mit Cocktaildressing *g*

Donnerstag, 29.11.2018

Kartoffelcremesuppe *g,i*
Hefeklöße *a,c,f,h* mit Vanillesoße *g* und Marmelade
Gurkensticks mit Curry-Paprika-Dip *g*

Allergene

a	Gluten*	b	Krebstiere
c	Eier	d	Fische
e	Erdnüsse	f	Sojabohnen
i	Sellerie	h	Schalenfrüchte**
k	Sesam	j	Senf
m	Lupinen	n	Weichtiere

Zusatzstoffe

(1) mit Farbstoff
(2) mit Konservierungsstoffen
(3) mit Antioxidationsmittel
(4) mit Geschmacksverstärker
(5) geschwefelt (8) mit Phosphat
(6) geschwärzt (9) mit Süßungsmittel
(7) gewachst (10) Phenylalaninquelle
(11) gentechnisch verändert

*a1= Weizen, a2=Roggen, a3=Dinkel, a4=Gerste

**h1=Haselnuss, h2=Mandeln